

Fortbildung

Grundlagen der individualpsychologischen Analyse
und der Potenzialentwicklung

Ausbildung

zum Coach SYNCHRONIZING® und Team-Coach SYNCHRONIZING®
auf Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers

www.synchronizing.de

www.synchronizing-mainz.de

www.synchronizing.ch

Fortbildung

Unser Fortbildungsangebot richtet sich an Personen, die im engeren und weiteren Sinne mit der Führung von Menschen zu tun haben und die daran interessiert sind, ihre Kompetenzen im Umgang mit anderen zu erhöhen.

Ob Manager in einem Industriebetrieb, Pflegedienstleiterin in einer Klinik, Rektorin in einer Schule, Arzt oder Zahnarzt, Praxismanagerin, Leiter einer Abteilung ... : Wer Menschen führt, braucht Know-How über die Wirkmechanismen zwischenmenschlicher Beziehungsabläufe. Vor allem aber braucht er Feedback über die Wirkung seines eigenen Verhaltens. Unser Fortbildungsangebot vermittelt in einem modularen, straffen Programm Wissen über die Kräfte, die im Seelischen bewusst und unbewusst wirksam sind.

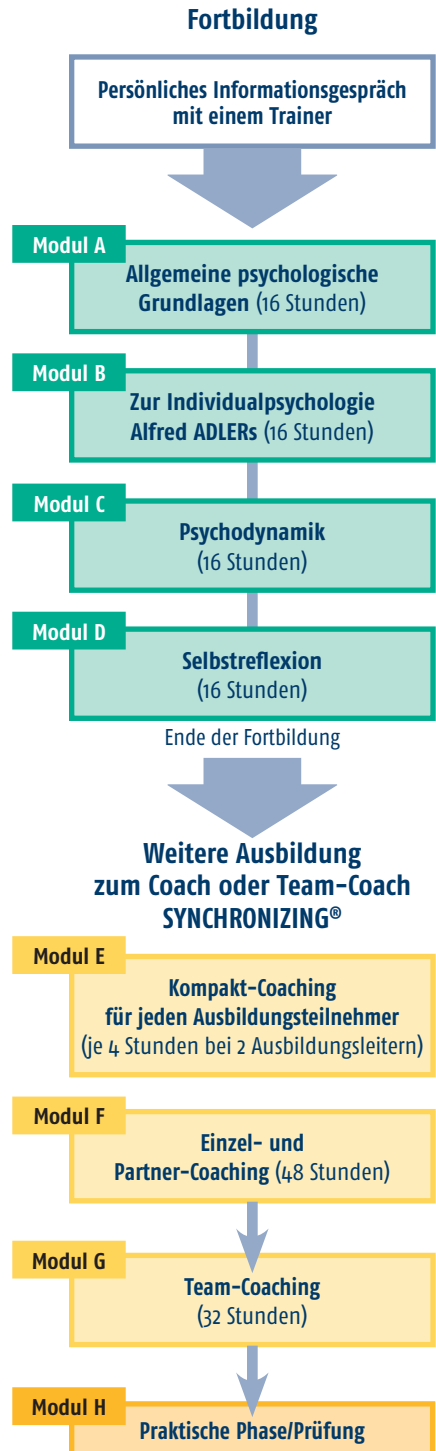
Ihr Nutzen: Sie werden sich persönlich sicherer und wohler fühlen, mit schwierigen Situationen besser umgehen und Ihren Führungsalltag professioneller und gelassener bewältigen können.

Ausbildung

Unser Ausbildungsangebot richtet sich an Personen, die Menschen professionell beraten und coachen wollen. Dies kann im Einzelsetting oder als Team-Coaching geschehen. Elementarer Baustein der Ausbildung ist das psychodynamische Strukturmodell SYNCHRONIZING®.

Das modulare Ausbildungsangebot baut auf den Fortbildungsmodulen auf und beinhaltet eine Plattform zum ständigen Erfahrungsaustausch in einem Team von Trainern und Coaches, die im Markt als freie UnternehmerInnen tätig sind.

Die Arbeit als Coach bzw. Team-Coach erfordert den Einsatz umfangreicher Materialien. Ihre Nutzung ist von einer Lizenz abhängig, die einmalig gezahlt wird.



Fortbildung und Ausbildung im Überblick

In einem kostenlosen Informationsgespräch bei einem unserer Trainer wird Ihnen das SYNCHRONIZING® Konzept vorgestellt. Sie haben Gelegenheit, sich über Hintergründe, Nutzen und Kosten zu informieren. Erst dann entscheiden Sie sich, ob Sie am Fortbildungsangebot teilnehmen wollen. Diese Fortbildung ist Voraussetzung für die Ausbildung zum Coach oder Team-Coach SYNCHRONIZING®.

In **Modul A** geht es um den Erwerb psychologischer Grundkenntnisse – zum Beispiel um verschiedene psychologische „Schulen“, deren Beziehung zueinander und um die Abgrenzung zur Psychopathologie.

In **Modul B** stehen Theorie und Praxis der Individualpsychologie Alfred ADLERS im Zentrum. Auf dieser Theorie baut das Coaching-Konzept SYNCHRONIZING® auf. Danach folgt **Modul C**, in dem das Strukturmodell SYNCHRONIZING®, seine Entstehung, Aufbau und Anwendungsfelder vorgestellt werden. Zum Schluss des Fortbildungsteils erleben Sie in **Modul D** eine Selbstreflexion mit ausgewählten Bausteinen des SYNCHRONIZING® Konzepts.

Voraussetzung für das Erlernen des Einzel- und Partner-Coachings ist die Selbsterfahrung mit allen Bausteinen des Konzepts. In dem vierstündigen Kompakt-Coaching (**Modul E**) erleben Sie „hautnah“ die Bausteine und ihre Wirkung im Vier-Augen-Gespräch.

In **Modul F** werden die Methoden, die Sie schon kennen gelernt haben, theoretisch fundiert und praktisch eingeübt. Danach können Sie die Abschlussprüfung zum Coach SYNCHRONIZING® machen.

Wenn Sie sich entschieden haben, weiter zu machen, um auch mit Gruppen/Teams nach der SYNCHRONIZING® Methode arbeiten zu können, nehmen Sie an dem **Modul G** teil. Nach Abschluss dieses Moduls führen Sie ein praktisches Team-Coaching unter Supervision durch. Danach können Sie die Abschlussprüfung zum Team-Coach SYNCHRONIZING® ablegen.

Inhalte der Module

Modul A

Grundlagen

Einführung in die Tiefenpsychologie, Überblick über Schulen und Strömungen der Psychologie (z.B. Psychoanalyse, Individualpsychologie, komplexe Psychologie, Gestaltpsychologie, Behaviorismus, humanistische Psychologie), wo steht SYNCHRONIZING®? Einführung in die Psychopathologie, Selbsteinschätzung, Fremdeinschätzung, erstes Vorstellen projektiver Verfahren wie „Kreuztest“ und „Filmszene“, Lebensstil-Kurzanalyse (nach Adler), Einführung in das SYNCHRONIZING®-System.

Modul B

Zur Individualpsychologie Alfred ADLERS

Besprochen werden zentrale Begriffe der Individualpsychologie: Minderwertigkeitsgefühl, Überlegenheitsstreben, Kompensation, Ohnmacht und Macht, Unbewusstes, Ganzheit der Persönlichkeit, Gemeinschaftsgefühl und das Wozu des Denkens, Fühlens und Verhaltens.

Modul C

Psychodynamik – Aufbau und Funktionsweise des Strukturmodells

Grundlegende Axiome des Modells: Polarität, Dialektik, Kausalität, Finalität, Relativität und Dreidimensionalität, Betrachtung beziehungs-dynamischer Abläufe im Modell, Beziehungs-Schach, Konflikt-Management, Möglichkeiten und Grenzen der Beratungs-/Coaching-Arbeit.

Modul D

Selbstreflexion, Kurzanalyse aller Teilnehmer/innen (TN)

Kurzanalyse der eigenen Persönlichkeitsstruktur im Kreis der anderen TN. Zur Anwendung kommen Analyse-Bausteine, die im Modul F (Einzel-Coaching) systematisch gelehrt und gelernt werden. Dazu gehören: Problemanalyse, Kurzbiografie, Familienstatus, weitere projektive Verfahren, Persönlichkeitsbeschreibung mit dem Individual-Poster und die Arbeit mit dem Libretto.

Mit diesem Fortbildungsangebot ...

- ... haben Sie einen Überblick über das Fachgebiet der Psychologie erhalten. Sie können Menschen und deren Verhaltensweisen schneller und zuverlässiger einschätzen.
- ... haben Sie eine originelle, neuartige Betrachtungsweise des Seelischen kennen gelernt. Damit sind Sie anderen voraus und können in schwierigen Situationen gezielter Einfluss nehmen.
- ... haben Sie die Wirkweise Ihrer eigenen Persönlichkeit durch ein realistisches und ehrliches Feedback kennen gelernt. Sie kennen Ihre Stärken und Ihre Potenziale.

Die Ausbildung zum Coach SYNCHRONIZING® oder zum Team-Coach SYNCHRONIZING® setzt die Fortbildung voraus, die in den Modulen A bis D beschrieben wurde.

Modul E

In einem vertraulichen Vier-Augen-Gespräch mit Ihrem SYNCHRONIZING® Ausbildungs-Coach bekommen Sie ein vertieftes Feedback.

Einzel-Coaching, Partner-Coaching

Modul F

„Choreografie“ der SYNCHRONIZING®-Analyse: Problem-Analyse, Frage nach dem Wozu des Symptoms, Kurzbiografie, Familienstatus, Kreuzung (des Lebens), Filmszene als Abbild der aktuellen Lebenssituation, Individual-Poster, Darstellung der aktuellen Situation im Kugel-Modell, Vorsätze für das zukünftige Verhalten, Einübung der Vorsätze mit dem Libretto.

Team-Coaching, Team-Entwicklung

Modul G

Phasen der Team-Entwicklung: Vorgespräch beim Auftraggeber/Kunden, Diagnose der Ist-Situation eines Teams, Beschreibung des Team-Status, Feinanalyse der individuellen Anteile der Teammitglieder an der Team-Dynamik, Training mit dem Libretto, Nachbetreuung, Training im Umgang mit den Powerpoint-Materialien.

Modul H

Praktische Übungen unter Anleitung und Prüfung

Nach Abschluss der Ausbildung (Module F bzw. F und G) können eigene Coachings mit den SYNCHRONIZING®-Materialien durchgeführt werden. Nach Absolvierung von zwei Einzel-Coachings bzw. einem Team-Coaching kann die Abschlussprüfung abgelegt werden. Team-Coaches müssen alle zwei Jahre an einer eintägigen Fortbildung teilnehmen, wenn sie mit den SYNCHRONIZING® Materialien weiter arbeiten wollen.

Um professionell mit den SYNCHRONIZING® Materialien arbeiten zu können, braucht es eine Lizenz. Damit erwerben Sie das Recht, Materialien bestellen zu können.
Weitere Informationen: info@synchronizing.de

SYNCHRONIZING®
D. Dr. Hans-Joachim

Lösungswege ...



... wenn's um
Beziehung geht



Drei von fünfzehn
„Werkzeugen“ des
SYNCHRONIZING®-
Systems

